

Madrid, 19 de enero de 2012

Estimadas familias:

Nos dirigimos a ustedes porque nuestro Centro va a participar durante los próximos 3 años en un importante estudio de investigación (Estudio UP&DOWN) dirigido por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y financiado por el Ministerio de Ciencia en Innovación. El objetivo de este estudio es investigar el efecto de la actividad física y el sedentarismo en el desarrollo de sobrepeso, factores de riesgo cardiovascular y metabólico, así como en alteraciones del sistema inmune, las cuáles se están dando cada vez como más frecuencia en niños y adolescentes. Así, se investigará qué factores favorecen o dificultan la realización actividades físicas o actividades de ocio sedentarias.

En concreto, el grupo de clase de su hijo/a ha sido seleccionado en esta ocasión para tomar parte en el estudio, lo que supone que sus hijos/as realizarían un conjunto de pruebas y valoraciones de diversa índole. Además, aquellos alumnos/as que resulten seleccionados por sorteo, se les realizará una exhaustiva valoración sanguínea (cuyo coste aproximado es de 600€ por persona y que es asumido en su totalidad el Consejo Superior de Investigaciones Científicas sin que suponga ningún coste para el participante) Por otra parte, supone la oportunidad de que su hijo/a pueda disponer de una valoración de su estado de salud durante 3 años, a la que difícilmente podría tener opción de otro modo, y cuyos principales resultados se remitirán a las familias al finalizar el estudio.

Para que su hijo/a pueda tomar parte en este estudio es necesario firmar un consentimiento informado, a través del cual el participante y su familia declaran su disposición a participar en la investigación.

Así mismo, para aquellos padres y madres que deseen obtener una información más detallada al respecto, o poder preguntar algún detalle del estudio directamente a los investigadores responsables, se convoca una reunión informativa con la fecha y hora que a continuación se indican.

#### Reunión informativa sobre participación en el Estudio UP&DOWN

<b>Fecha</b>	<b>Martes 31 de enero</b>
<b>Hora</b>	<b>17,15 h.</b>
<b>Lugar</b>	<b>Aula de pizarra digital – edificio de primaria – 2ª planta</b>
<b>Presenta</b>	<b>Dr. Oscar Veiga (Universidad Autónoma Madrid)</b>

Atentamente,

Dirección

COLEGIO ÁBACO  
Avda. de la Peseta 8. 28054 Madrid  
Teléfono: 91 511 40 64 // Fax: 91 508 11 50  
secretaria@colegio-abaco.com  
www.colegio-abaco.com

